

Anneyoga

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h-10h Fusion	9h-10h yoga vinyasa	9h-10h yoga vinyasa		9h-10h Pilates
10h15-11h15 yoga doux		10h15-11h15 yin yoga		10h15-11h15 Fusion
12h30-13h30 yoga vinyasa	12h30-13h30 Pilates			
			14h30-15h30 yoga pré-natal	
18h-19h Pilates	18h30-19h30 yoga vinyasa	18h30-19h30 Pilates		18h30-19h30 yoga vinyasa
19h15-20h15 yoga débutant	19h45-20h45 fusion	19h45-20h45 yoga vinyasa	19h-20h yoga vinyasa	19h45-20h45 yin aux bougies et bains sonores